



Die fahrtechnische Schwierigkeit für uphill und downhill ist farblich gekennzeichnet und wird in je fünf Stufen dargestellt:

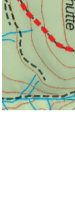
Uphill (gestrichelte Linien)

Uphill gelb:



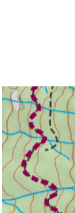
Sehr einfacher Trail, der keine besonderen Anforderungen an das fahrtechnische Können und die Physis stellt. Der Untergrund ist gut verfestigt, der Trail ist flach bis leicht ansteigend.

Uphill orange:



Einfacher Trail, der mehrheitlich mühelos zu befahren ist. Der Untergrund ist meist gut verfestigt, mit losen Steinen, flachen Stufen und kleineren Wurzeln ist jedoch zu rechnen. Die Steilheit ist mässig, einzelne steilere Passagen sind möglich.

Uphill rot:



Mittlere Anforderungen an das fahrtechnische Können. Der Untergrund ist häufig nicht verfestigt. Mit grösseren losen Steinen, Wurzeln und Wasserrinnen muss gerechnet werden. Kleine Stufen und Absätze machen das Anheben des Vorderrades nötig. Die Steilheit erfordert gelegentlich Gewichtsverlagerung, damit weder das Vorderrad abhebt noch das Hinterrad durchdreht. Beim Anstieg sind einzelne steilere Passagen zu erwarten.

Uphill violett:



Hohe Anforderungen an das fahrtechnische Können. Der Trail ist mit Steinen und Wurzeln durchsetzt, der Untergrund ist lose. Die Hindernisse können mit guter Fahrtechnik umfahren oder mit Kraftaufwand überfahren werden. Die Steilheit erfordert eine optimale Gewichtsverlagerung, damit weder das Vorderrad abhebt noch das Hinterrad durchdreht. Gelegentliche enge Kehren verlangen nach einer guten Kurventechnik. Die Steilheit und die fahrtechnischen Schwierigkeiten erfordern eine sehr gute körperliche Fitness. Der idealen Linienwahl kommt grosse Bedeutung zu.

Uphill schwarz:



Sehr hohe Anforderungen an das fahrtechnische Können. Diese Trails sind absoluten Könnern vorbehalten. Der Weg ist mit Felsplatten und -blöcken und/oder anspruchsvollen Wurzelpassagen durchsetzt, bei denen das grosse Kettenblatt teilweise auch aufsetzen kann. Zur Überwindung der Hindernisse muss das Vorder- und Hinterrad regelmässig angehoben werden. Der Untergrund ist lose und besteht oftmals aus Geröll. Die grosse Steilheit erfordert eine optimale Gewichtsverlagerung, damit weder das Vorderrad abhebt noch das Hinterrad durchdreht. Möglich sind enge Spitzkehren, die das Anheben und Versetzen des Vorderrads erfordern. Die Steilheit und die zahlreichen fahrtechnischen Schwierigkeiten setzen eine sehr gute körperliche Fitness voraus. Der idealen Linienwahl kommt sehr grosse Bedeutung zu.

Schiebepassage grün:



Die Schwierigkeit ist so gross, dass Schieben oder Tragen ökonomischer und sicherer erscheint und die Passage nur mit allergrössten Anstrengungen und mit Trialeinlagen zu bewältigen ist. Kaum mehr Fahrfluss.

Downhill (ausgezogene Linien)

Downhill gelb:



Sehr einfacher Trail, der keine besonderen Anforderungen an das fahrtechnische Können stellt. Der Untergrund ist gut verfestigt, der Trail ist nur leicht abfallend.

Downhill orange:



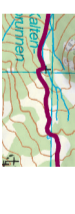
Einfacher Trail, der mehrheitlich mühelos zu befahren ist. Der Untergrund ist meist gut verfestigt, mit losen Steinen, flachen Stufen und kleineren Wurzeln ist jedoch zu rechnen. Die Steilheit ist mässig, erfordert gelegentlich die Gewichtsverlagerung hinter den Sattel, einzelne steilere Passagen sind möglich.

Downhill rot:



Mittlere Anforderungen an das fahrtechnische Können. Der Untergrund ist häufig nicht verfestigt. Mit grösseren losen Steinen, Wurzeln und Wasserrinnen muss gerechnet werden. Es sind bereits Stufen und Absätze sowie steilere Passagen zu erwarten. Die Steilheit erfordert regelmässig die Gewichtsverlagerung hinter den Sattel.

Downhill violett:

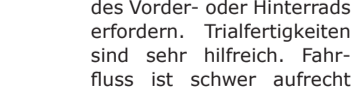
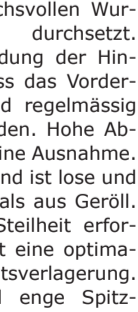
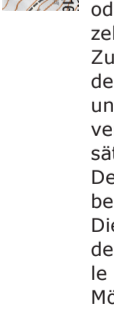


Hohe Anforderungen an das fahrtechnische Können. Der Trail kann mit Steinen und Wurzeln durchsetzt sein, der Untergrund ist lose. Höhere Absätze sind häufig, der Sturzraum ist teilweise ungünstig. Die Steilheit erfordert ständig eine optimale Gewichtsverlagerung. Gelegentliche enge Kehren verlangen nach einer guten Kurventechnik. Bisweilen muss auch das Vorder- oder Hinterrad versetzt werden. Der idealen Linienwahl kommt grosse Bedeutung zu.

Downhill schwarz:



Sehr hohe Anforderungen an das fahrtechnische Können. Diese Trails sind nur für absolute Könner fahrbar. Der Weg ist mit Felsplatten und -blöcken und/oder anspruchsvollen Wurzelpassagen durchsetzt. Zur Überwindung der Hindernisse muss das Vorder- und Hinterrad regelmässig versetzt werden. Hohe Absätze sind keine Ausnahme. Der Untergrund ist lose und besteht oftmals aus Geröll. Die grosse Steilheit erfordert jederzeit eine optimale Gewichtsverlagerung. Möglich sind enge Spitzkehren, die das Versetzen des Vorder- oder Hinterrads erfordern. Trialfertigkeiten sind sehr hilfreich. Fahrfluss ist schwer aufrecht zu erhalten. Sturzraum ist teilweise ungünstig. Der idealen Linienwahl kommt sehr grosse Bedeutung zu.



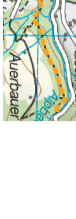


The technical difficulty for both the uphill and downhill directions is colour-coded on a rating from one to five:

Uphill (dashed lines)

Uphill yellow:

Very simple trail which does not require particular special skills or physical fitness. The ground is firm and stable, and the trail is level or slightly sloping.



Uphill orange:

Simple trail which will pose no problem to the majority of cyclists. The ground is mostly stable, with some loose gravel. You may however encounter shallow steps and small roots. Moderate steepness, but the trail can have occasional steeper sections.



Uphill red:

Medium skill requirements. The ground is often soft or unstable. Larger loose stones, roots and gullies can all be encountered. You can expect small steps and slabs which need a front-wheel lift to get over. The steepness may occasionally require you to shift your weight so that the front wheel doesn't lift up nor the back wheel lose traction. A climb can have occasional steeper sections.



Uphill violet:

High skill requirements. The trail has many rocks and roots, the ground is unstable. The mountain biker can either use skill to avoid obstacles or use power to get over them. The steepness requires skilful weight positioning so that the front wheel doesn't lift up nor the back wheel loses traction. Occasional tight bends need very good cornering skills. Both the steepness and technical difficulties require excellent physical fitness. Skilful steering to approach in an optimal line can be crucial.



Uphill black:

Very high skill requirements. This type of trail is strictly for total experts. The route is full of slabs, obstacles and/or demanding twisted sections. The large chain ring can occasionally be impacted. Front and back wheel lifts must often be made to get over obstacles. The ground is loose and often consists of loose scree. Exceptional steepness requires optimal weight positioning so that neither the front wheel lifts up nor the back wheel loses traction. There may be tight hairpin bends requiring front-wheel lifts and sideways hops. Both the steepness and numerous technical difficulties require excellent physical fitness. Skilful steering to approach in an optimal line is critical.



Section where the bike has to be pushed/carried, green:

The difficulty is so severe that pushing or carrying the bike may be more efficient and safer. These sections can only be crossed with the utmost effort and trials riding skills. Continuous forward momentum is almost impossible.



Downhill (continuous lines)

Downhill yellow:

Very simple trail which does not require particular special skills. The ground is firm and stable, and the trail has a slight downhill slope.



Downhill orange:

A simple trail which will pose no problem to the majority of cyclists. The ground is mostly stable, with some loose gravel. You may however encounter shallow steps and small roots. Moderate steepness, but the trail can have occasional steeper sections. The steepness occasionally requires weight to be shifted behind the saddle.



Downhill red:

Medium skill requirements. The ground is often soft or unstable. Larger loose stones, roots and gullies can all be encountered. Steps and slabs as well as steeper sections can be encountered. The steepness very often requires weight to be shifted behind the saddle.



Downhill violet:

High skill requirements. The trail has many rocks and roots, the ground is unstable. There are frequent high slabs, falling off can be dangerous. The steepness constantly requires optimal weight positioning. Occasional tight bends need very good cornering skills. Front wheel or back wheel sideways hops must occasionally be made. Skilful steering to approach in an optimal line can be crucial.



Downhill black:

Very high skill requirements. This type of trail is strictly for total experts. The route is scattered with slabs, obstacles and/or demanding sections with large roots. The large chain ring can occasionally be impacted. Front and back wheel sideways hops must often be made to get over obstacles. High slabs are often encountered. The ground is loose and often consists of loose scree. The exceptional steepness requires optimal weight positioning at all times. There may be tight hairpin bends requiring front wheel or back wheel hops. Trials riding skills are very helpful. It is difficult to keep up continuous forward momentum. There may be dangerous falls. Skilful steering to approach in an optimal line is critical.

